

DAY RETREAT FÜR FRAUEN · HOFGUT RINECK

Root & Rise

Ein Tag für mehr Ruhe, Verbindung & innere Stärke



Caroline Löw · Natur Resilienz



Jana Duss · Breathwork

VORMITTAG

**Aufatmen &
Loslassen**

Breathwork mit Jana

NACHMITTAG

Neue Wurzeln

Natur Resilienz draußen mit
Caroline

ABEND

Herz öffnen

Kakaozeremonie & Feuerritual

Samstag, 21. November · 9:30 bis 18 Uhr · Hofgut Rineck, Elztal

199 € · Early Bird **169 €** bis 24.10. · inkl. Essen, Getränke, Tee & Kakao